

به نام خدا

خلاصه فعالیت های علمی و پژوهشی

نام و نام خانوادگی: احمد پورعباس

سوابق تحصیلی:

کارشناسی ارشد علوم تغذیه: فارغ التحصیل رتبه اول، معدل: ۱۹/۱۳، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. دانشکده بهداشت و تغذیه، سال اخذ: ۱۳۸۲

عضو بنیاد ملی نخبگان، دانش آموخته رتبه اول

مقالات چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی

ردیف	نوع مقاله	عنوان مقاله و سال انتشار	عنوان مجله	ایندکس و IF مجله
۱	مقاله تحقیقی اصیل	Assessment of free L- carnitine levels in type 2 diabetic women with & without complications. *European Journal of Clinical Nutrition (2007) 61, 892–895	*European Journal of Clinical Nutrition	ISI MEDLINE/ Index Medicus 2.561*
۲	مقاله تحقیقی اصیل	بررسی سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم (نورمولیپیدمیک) * مجله علوم داروئی دانشگاه علوم پزشکی تبریز- پاییز ۱۳۸۶، دوره ۱۳، شماره ۳، ص: ۱۷	مجله علوم داروئی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	*Scopus, *Chemical Abstracts
۳	مقاله تحقیقی اصیل	بررسی سطح سرمی کارنیتین آزاد و میزان دریافت کارنی تین و نوترینتهای موثر در بیوسنتر آن در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمولیپیدمیک * مجله دیابت و لیپید ایران، دع پ تهران، پاییز ۱۳۸۷، دوره ۸ (شماره ۱)، ۵۵-۶۲	مجله دیابت و لیپید ایران، دع پ تهران،	SID

SID, ISC, Copernicus, Emro, Iran Medex	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	بررسی مقایسه ای ال- کارنیتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دو با و بدون عوارض مزمن : یک مطالعه مورد، شاهدی *مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ، پاییز ۱۳۸۴، دوره ۴، شماره ۳، ص: ۱۰۲	مقاله تحقیقی اصیل	۴
		آنتی اکسیدان ها و بیماریهای مزمن سالمندی، مقاله کامل چاپ شده *کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان ، تهران ، ۱۳۸۱	مقاله تحلیلی کامل چاپ شده در مجموعه مقالات کنفرانسها	۵
	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	بررسی عوامل موثر بر ضایعات نان در نانوائی های مناطق شهری استان ایلام	مقاله تحقیقی اصیل	۶

خلاصه مقالات چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی

ایندکس و IF مجله	عنوان مجله	عنوان مقاله و سال انتشار	نوع مقاله	ردیف
ISI / Pub Med SID	Asia Pac J Clin Nutr	ASSESSMENT OF FREE L- CARNITINE LEVELS IN TYPE 11DIABETIC WOMEN WITH AND WITHOUT COMPLICATIONS * Asia Pac J Clin Nutr. 2004 ; 13 (Suppl):S155	خلاصه مقاله منتشر شده	۱

1.46*				
	International Nutrition & Dietetic congress	Determination of serum L- carnitine levels in hyperlipidemic men. *International Nutrition & Dietetic congress – 2-5 April 2003 ,_Antalya, <u>Turkey</u>	خلاصه مقاله منتشر شده	۲
	Pharma-Nutrition 2011	Determination Of Free L-carnitine Levels In Type II Hyperlipidemic Diabetic Men *Pharma-Nutrition 2011, Discussing the interface between pharma and nutrition, 18-20 April 2011, NH <u>Amsterdam, Netherlands</u>	خلاصه مقاله منتشر شده	۳
	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی مقایسه ای سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و مردان سالم، اولین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی	خلاصه مقاله منتشر شده	۴

ایندکس IF و مجله	عنوان مجله	عنوان مقاله و سال انتشار	نوع مقاله	ردیف
	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه ، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲ *پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره ۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲	خلاصه مقاله منتشر شده	۵
	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بررسی مقایسه ای میزان کارنیتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی،	خلاصه مقاله منتشر شده	۶

		* پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره ۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲		
۷	خلاصه مقاله منتشر شده	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی * پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	
۸	خلاصه مقاله منتشر شده	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲ * پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره ۴، ص: ۲۴۱، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	
۹	خلاصه مقاله منتشر شده	بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، * پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره ۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	
۱۰	خلاصه مقاله منتشر شده	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، * پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره ۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲	پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	
۱۱	خلاصه مقاله منتشر شده	ارتباط کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های C، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن *مجله علمی انجمن تغذیه ایران(متا)، دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷	مجله علمی انجمن تغذیه ایران(متا)	

Health Promotion Perspectives, An International Journal	Cardiovascular Disease Risk Factors in Blue-collar workers, Tabriz, Iran *Health Promotion Perspectives, An International Journal, vol. 1, Suppl, 196, 2011	خلاصه مقاله منتشر شده	۱۲
Health Promotion Perspectives, An International Journal	Effectiveness of Nutrition Education in Type 2 Diabetic Patients *Health Promotion Perspectives, An International Journal, vol. 1, Suppl, 196, 2011	خلاصه مقاله منتشر شده	۱۳

کتاب

ردیف	عنوان	سال	نوع اثر	مترجم/نویسنده
۱	تغذیه و بیماری های قلبی-عروقی	۱۳۸۴	تدوین	فرنوش فلاح احمد پورعباس

سخنرانی در کنگره و کارگاه

ردیف	سخنرانی	کنگره / کارگاه آموزشی
۱	مروری بر نقش عوامل تغذیه ای در پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی	پنجمین کنگره سراسری تغذیه، اهواز، ۱۳۷۹
۲	آرژنین و عملکرد بیولوژیکی آن	هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱
۳	نقش بیولوژیکی کارنیتین در سلامتی و بیماری	هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱
۴	بررسی مقایسه ای سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و مردان سالم	اولین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۱
۵	تغذیه و اثرات فیزیولوژیکی روزه	سمینار روزه، سلامت، معنویت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام ۱۳۸۳
۶	اهمیت تغذیه ای میکرو نوترینتها در پیشگیری از بیماری های مزمن سالمندی	همایش تغذیه، بهداشت، سلامت، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۸۴
۷	مقایسه میزان کارنیتین آزاد سرم و میانگین کارنیتین و	

اسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و نورمولیپیدمیک	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ، شیراز ، ۱۳۸۹	
۸ بررسی ارتباط کارنیتین آزاد سرم با میزان ریزمغذی های دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ، شیراز ، ۱۳۸۹	
۹ کارگاه آموزشی تغذیه در بیماران دیابتیک	معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۸۸	
۱۰ کارگاه آموزشی تغذیه، بهداشت، سلامت	معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۸۸	

مقالات ارائه شده در کنگره های خارجی و داخلی

ردیف	عنوان مقاله	سال	عنوان کنگره
۱	Determination of serum L-carnitine levels in hyperlipidemic men.	2003	International Nutrition & Dietetic congress , 2-5 April 2003 ,Antalya, Turkey
۲	ASSESSMENT OF FREE L-CARNITINE LEVELS IN TYPE 2 DIABETIC WOMEN WITH AND WITHOUT COMPLICATIONS	2004	IUNS/APCNS International Congress of Clinical Nutrition, August 2004 , Brisbane, Australia
۳	Determination Of Free L-carnitine Levels In Type II Hyperlipidemic Diabetic Men	2011	Pharma-Nutrition 2011, Discussing the interface between pharma and nutrition, 18-20 April 2011, NH Amsterdam, Netherlands
۴	مروری بر نقش عوامل تغذیه ای در پیشگیری از بیماری های قلبی- عروقی	۱۳۷۹	پنجمین کنگره سراسری تغذیه، اهواز ، ۱۳۷۹ (سخنرانی)
۵	بررسی مقایسه ای سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و مردان سالم	۱۳۸۱	اولین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی

۶	نقش بیولوژیکی کارنتین در سلامتی و بیماری	۱۳۸۱	هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱ (سخنرانی)
۷	آرژنین و عملکرد بیولوژیکی آن	۱۳۸۱	هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱ (سخنرانی)
۸	آنتی اکسیدان ها و بیماریهای مزمن سالمندی، مقاله کامل چاپ شده	۱۳۸۱	اولین کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان، تهران، ۱۳۸۱
۹	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه	۱۳۸۲	دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲
۱۰	بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن	۱۳۸۲	دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲
۱۱	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم	۱۳۸۲	دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲
۱۲	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم و میزان کارنتین، پروتئین حیوانی و اسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم	۱۳۸۳	هشتمین کنگره سراسری تغذیه، تهران، ۱۳۸۳
۱۳	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم و میزان اسید اسکوربیک، نیاسین، پیریدوکسین، کوبالامین و عنصر آهن دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم	۱۳۸۳	هشتمین کنگره سراسری تغذیه، تهران، ۱۳۸۳

۱۴	بررسی وضعیت تغذیه ای و بیوشیمیایی آهن در مردان هیپرلیپیدمیک و مقایسه آن با مردان سالم	۱۳۸۳	هشتمین کنگره سراسری تغذیه، تهران، ۱۳۸۳
	بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم		

نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵	۱۳۸۵	و میانگین ویتامین های پیریدوکسین ، کوبالامین، نیاسین ، اسید اسکوربیک و عنصر آهن دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمولیپیدمیک	۱۵
نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵	۱۳۸۵	بررسی مقایسه ای سطح کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین ، اسیدهای آمینه لیزین ، متیونین و پروتئین حیوانی دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمولیپیدمیک	۱۶
نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵	۱۳۸۵	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک - هیپرکلسترولمیک در مقایسه با مردان نورمولیپیدمیک	۱۷

نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵	۱۳۸۵	بررسی کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های C ، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن	۱۸
پنجمین کنگره اپیدمیولوژی ایران، سنندج، مهر ۱۳۸۷	۱۳۸۷ ۷	ارتباط شاخص های آنروپومتریک با برخی عوامل اجتماعی در دانش آموزان مقطع ابتدایی جامعه شهری و روستایی ایلام	۲۰
پنجمین کنگره اپیدمیولوژی ایران، سنندج، مهر ۱۳۸۷	۱۳۸۷ ۷	بررسی شاخص های آنروپومتریک در دانش آموزان مقطع راهنمایی در جامعه شهری و روستایی ایلام، ۸۶-۸۵	۲۱
دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷	۱۳۸۷ ۷	ارتباط کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های C، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن	۲۲
یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹	۱۳۸۹ ۹	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با میزان کارنتین واسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک	۲۳
یازدهمین کنگره تغذیه ایران،	۱۳۸۹ ۹	مقایسه میزان کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین واسیدهای آمینه لیزین و	

شیراز، آبان ۱۳۸۹		متیونین دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و نورمولیپیدمیک	۲۴
یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹	۱۳۸۹	بررسی ارتباط کارنیتین آزاد سرم با میزان ریزمغذی های دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک	۲۵
1 st International & 4 th National Congress on Health Education and Promotion, Tabriz, Iran, May 2011	2011	Cardiovascular Disease Risk Factors in Blue-collar workers, Tabriz, Iran	۲۶
1 st International & 4 th National Congress on Health Education and Promotion, Tabriz, Iran, May 2011	2011	Effectiveness of Nutrition Education in Type 2 Diabetic Patients	۲۷

طرح های پژوهشی

طرحهای تحقیقاتی			ردیف
سال اجرا	مجری یا همکار طرح	عنوان طرح تحقیقاتی مصوب	
۱۳۸۲	مجری	بررسی تاثیر آموزش بر میزان آگاهی های تغذیه ای و بهداشتی در مریان مهد کودک های شهر ایلام، مجری	۱
۱۳۸۵	مجری	بررسی شاخص های تن سنجی در دانش آموزان مقطع ابتدایی و راهنمایی مناطق شهری و روستایی حومه ایلام در سال ۸۶-۸۵، همکار اصلی	۲

مدارک کامپیوتر :

۱. برنامه **Windows**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۳
۲. اینترنت، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۳
۳. برنامه **word**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۳
۴. برنامه **excell**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۵
۵. برنامه **power point**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۵
۶. برنامه **access**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۵
۷. تسلط بر نرم افزار آماری **SPSS**
۸. تسلط بر نرم افزارهای تغذیه ای **Nutritionist 11** و **Food Processor**

شرکت در کارگاه های آموزشی مرتبط با پژوهش

- کارگاه تعیین اولویت های پژوهشی
- کارگاه نحوه جستجوی مقالات الکترونیکی از سایت های تخصصی علوم پزشکی
- کارگاه مقاله نویسی،
- کارگاه برنامه ریزی استراتژیک و عملیاتی
- کارگاه برقراری ارتباط موثر
- کارگاه Training of Trainers،
- کارگاه خطاهای پژوهش،
- کارگاه آشنایی با منابع الکترونیکی کتابخانه دیجیتال پزشکی
- کارگاه روش تحقیق کیفی
- کارگاه مهارت های یادگیری
- کارگاه Systematic Review