

به نام خدا

## خلاصه فعالیت های علمی و پژوهشی

نام و نام خانوادگی: احمد پورعباس

سوابق تحصیلی:

کارشناسی ارشد علوم تغذیه: فارغ التحصیل رتبه اول، معدل: ۱۹/۱۳، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. دانشکده بهداشت و تغذیه، سال اخذ: ۱۳۸۲

عضو بنیاد ملی نخبگان، دانش آموخته رتبه اول

### مقالات چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی

| ردیف | نوع مقاله            | عنوان مقاله و سال انتشار                                                                                                                                                                                          | عنوان مجله                                | ایندکس و IF مجله                              |
|------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ۱    | مقاله تحقیقی<br>اصیل | Assessment of free L- carnitine levels in type 2 diabetic women with & without complications.<br>*European Journal of Clinical Nutrition (2007) 61, 892–895                                                       | *European Journal of Clinical Nutrition   | ISI<br>MEDLINE/<br>Index<br>Medicus<br>2.561* |
| ۲    | مقاله تحقیقی<br>اصیل | بررسی سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم (نورمولیپیدمیک)<br>*مجله علوم داروئی دانشگاه علوم پزشکی تبریز- پاییز ۱۳۸۶، دوره ۱۳، شماره ۳، ص: ۱۷                                | مجله علوم داروئی دانشگاه علوم پزشکی تبریز | *Scopus,<br>*Chemical Abstracts               |
| ۳    | مقاله تحقیقی<br>اصیل | بررسی سطح سرمی کارنیتین آزاد و میزان دریافت کارنی تین و نوترینتهای موثر در بیوسنتز آن در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمولیپیدمیک<br>*مجله دیابت و لیپید ایران، دع پ تهران، پاییز ۱۳۸۷، دوره ۸ (شماره ۱)، ۵۵-۶۲ | مجله دیابت و لیپید ایران، دع پ تهران،     | SID                                           |

|                                                    |                                                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                           |   |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                    |                                                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                           |   |
| SID,<br>ISC,<br>Copernicus,<br>Emro,<br>Iran Medex | مجله علمی پژوهشی دانشگاه<br>علوم پزشکی جندی شاپور<br>اهواز | بررسی مقایسه ای ال- کارنیتین آزاد سرم در زنان مبتلا<br>به دیابت نوع دو با و بدون عوارض مزمن : یک مطالعه<br>مورد، شاهدی<br>*مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی<br>شاپور اهواز ، پاییز ۱۳۸۴، دوره ۴، شماره ۳، ص: ۱۰۲ | مقاله<br>تحقیقی<br>اصیل                                                   | ۴ |
|                                                    |                                                            | آنتی اکسیدان ها و بیماریهای مزمن سالمندی، مقاله<br>کامل چاپ شده<br>*کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان ،<br>تهران ، ۱۳۸۱                                                                                          | مقاله<br>تحلیلی<br>کامل<br>چاپ شده<br>در<br>مجموعه<br>مقالات<br>کنفرانسها | ۵ |
|                                                    | مجله علمی دانشگاه علوم<br>پزشکی ایلام                      | بررسی عوامل موثر بر ضایعات نان در نانوائی های<br>مناطق شهری استان ایلام                                                                                                                                                  | مقاله<br>تحقیقی<br>اصیل                                                   | ۶ |

### خلاصه مقالات چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی

| رديف | نوع<br>مقاله                   | عنوان مقاله و سال انتشار                                                                                                                                   | عنوان مجله              | ايندکس و<br>مجله        |
|------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| ۱    | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ASSESSMENT OF FREE L- CARNITINE LEVELS IN<br>TYPE 11DIABETIC WOMEN WITH AND WITHOUT<br>COMPLICATIONS<br><br>* Asia Pac J Clin Nutr. 2004 ; 13 (Suppl):S155 | Asia Pac J Clin<br>Nutr | ISI /<br>Pub Med<br>SID |

|       |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                   |                                |   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---|
| 1.46* |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                   |                                |   |
|       | International Nutrition & Dietetic congress                                        | Determination of serum L- carnitine levels in hyperlipidemic men.<br><br>*International Nutrition & Dietetic congress – 2-5 April 2003 ,Antalya, <a href="#">Turkey</a>                                                           | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ۲ |
|       | Pharma-Nutrition 2011                                                              | Determination Of Free L-carnitine Levels In Type II Hyperlipidemic Diabetic Men<br><br>*Pharma-Nutrition 2011, Discussing the interface between pharma and nutrition, 18-20 April 2011, NH <a href="#">Amsterdam, Netherlands</a> | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ۳ |
|       | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده<br>پزشکی ، دانشگاه علوم<br>پزشکی شهید بهشتی | بررسی مقایسه ای سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری<br>گلیسریدمیک و مردان سالم ، اولین کنگره پیشگیری از بیماری های<br>غیر واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی                                                                  | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ۴ |

| ردیف | نوع<br>مقاله                   | عنوان مقاله و سال انتشار                                                                                                                                                                                                                                                              | عنوان مجله                                                                      | ایندکس<br>و IF<br>مجله |
|------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ۵    | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | بررسی سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه<br>، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ،<br>مرکز همایش های رازی ، ۱۳۸۲<br>*پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی ،<br>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، سال ۲۷، شماره<br>۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲ | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده پزشکی ، دانشگاه<br>علوم پزشکی شهید بهشتی |                        |
| ۶    | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | بررسی مقایسه ای میزان کارنیتین آزاد سرم در زنان مبتلا به<br>دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن ،<br>دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ،<br>مرکز همایش های رازی ،                                                                                         | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده پزشکی ، دانشگاه<br>علوم پزشکی شهید بهشتی |                        |

|    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                |  |
|----|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |                                | * پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی،<br>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره<br>۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲                                                                                                                                                                                             |                                                                                |  |
| ۷  | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان<br>مبتلا به دیابت نوع دوم، دومین کنگره پیشگیری از بیماری<br>های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی<br>* پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی،<br>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،                                                                              | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه<br>علوم پزشکی شهید بهشتی |  |
| ۸  | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه<br>، دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران،<br>مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲<br>* پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی،<br>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره<br>۴، ص: ۲۴۱، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲                                             | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه<br>علوم پزشکی شهید بهشتی |  |
| ۹  | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم در زنان مبتلا به<br>دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن،<br>دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران،<br>مرکز همایش های رازی،<br>* پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی،<br>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره<br>۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲ | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه<br>علوم پزشکی شهید بهشتی |  |
| ۱۰ | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان<br>مبتلا به دیابت نوع دوم، دومین کنگره پیشگیری از بیماری<br>های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی،<br>* پژوهش در پزشکی، مجله پژوهشی دانشکده پزشکی،<br>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۲۷، شماره<br>۴، ص: ۱۳۹، ویژه نامه زمستان ۱۳۸۲                           | پژوهش در پزشکی،<br>مجله پژوهشی دانشکده پزشکی، دانشگاه<br>علوم پزشکی شهید بهشتی |  |
| ۱۱ | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ارتباط کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های C، نیاسین،<br>پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با<br>و بدون عوارض مزمن<br>*مجله علمی انجمن تغذیه ایران(متا)، دهمین کنگره تغذیه<br>ایران، تهران، ۱۳۸۷                                                                                                      | مجله علمی انجمن تغذیه ایران(متا)                                               |  |

|                                                            |                                                                                                                                                                          |                                |    |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----|
| Health Promotion Perspectives,<br>An International Journal | Cardiovascular Disease Risk Factors in Blue-collar workers, Tabriz, Iran<br><br>*Health Promotion Perspectives,<br>An International Journal, vol. 1, Suppl, 196,<br>2011 | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ۱۲ |
| Health Promotion Perspectives,<br>An International Journal | Effectiveness of Nutrition Education in Type 2 Diabetic Patients<br><br>*Health Promotion Perspectives,<br>An International Journal, vol. 1, Suppl, 196,<br>2011         | خلاصه<br>مقاله<br>منتشر<br>شده | ۱۳ |

## کتاب

| ردیف | عنوان                         | سال  | نوع اثر | مترجم/نویسنده              |
|------|-------------------------------|------|---------|----------------------------|
| ۱    | تغذیه و بیماری های قلبی-عروقی | ۱۳۸۴ | تدوین   | فرنوش فلاح<br>احمد پورعباس |

## سخنرانی در کنگره و کارگاه

| ردیف | سخنرانی                                                                       | کنگه / کارگاه آموزشی                                                          |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | مروری بر نقش عوامل تغذیه ای در پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی               | پنجمین کنگره سراسری تغذیه، اهواز، ۱۳۷۹                                        |
| ۲    | آرژنین و عملکرد بیولوژیکی آن                                                  | هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱                                        |
| ۳    | نقش بیولوژیکی کارنتین در سلامتی و بیماری                                      | هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱                                        |
| ۴    | بررسی مقایسه ای سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و مردان سالم | اولین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۱ |
| ۵    | تغذیه و اثرات فیزیولوژیکی روزه                                                | سمینار روزه، سلامت، معنویت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام ۱۳۸۳                     |
| ۶    | اهمیت تغذیه ای میکرو نوترینتها در پیشگیری از بیماری های مزمن سالمندی          | همایش تغذیه، بهداشت، سلامت، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۸۴      |
| ۷    | مقایسه میزان کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین و                             |                                                                               |

|                                                                                                                    |                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| اسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان<br>هیپرکلسترولمیک و نورمولیپیدمیک                                   | یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ، شیراز ،<br>۱۳۸۹   |
| ۸<br>بررسی ارتباط کارنیتین آزاد سرم با میزان ریزمغذی<br>های دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و<br>نورمولیپیدمیک | یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ، شیراز ،<br>۱۳۸۹   |
| ۹<br>کارگاه آموزشی تغذیه در بیماران دیابتیک                                                                        | معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام،<br>۱۳۸۸ |
| ۱۰<br>کارگاه آموزشی تغذیه، بهداشت، سلامت                                                                           | معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام،<br>۱۳۸۸ |

### مقالات ارائه شده در کنگره های خارجی و داخلی

| ردیف | عنوان مقاله                                                                                   | سال  | عنوان کنگره                                                                                                                      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | Determination of serum L-carnitine levels in hyperlipidemic men.                              | 2003 | International Nutrition & Dietetic congress , 2-5 April 2003 ,Antalya, <u>Turkey</u>                                             |
| ۲    | ASSESSMENT OF FREE L-CARNITINE LEVELS IN TYPE 2 DIABETIC WOMEN WITH AND WITHOUT COMPLICATIONS | 2004 | IUNS/APCNS International Congress of Clinical Nutrition, August 2004 , Brisbane, <u>Australia</u>                                |
| ۳    | Determination Of Free L-carnitine Levels In Type II Hyperlipidemic Diabetic Men               | 2011 | Pharma-Nutrition 2011, Discussing the interface between pharma and nutrition, 18-20 April 2011, NH <u>Amsterdam, Netherlands</u> |
| ۴    | مروری بر نقش عوامل تغذیه ای در پیشگیری<br>از بیماری های قلبی- عروقی                           | ۱۳۷۹ | پنجمین کنگره سراسری تغذیه، اهواز ،<br>۱۳۷۹ (سخنرانی)                                                                             |
| ۵    | بررسی مقایسه ای سطح کارنیتین آزاد سرم در<br>مردان هیپرتری گلیسریدمیک و مردان سالم             | ۱۳۸۱ | اولین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر<br>واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی                                                     |

|    |                                                                                                                                                        |      |                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ۶  | نقش بیولوژیکی کارنتین در سلامتی و بیماری                                                                                                               | ۱۳۸۱ | هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱ (سخنرانی)                              |
| ۷  | آرژنین و عملکرد بیولوژیکی آن                                                                                                                           | ۱۳۸۱ | هفتمین کنگره سراسری تغذیه، گیلان، ۱۳۸۱ (سخنرانی)                              |
| ۸  | آنتی اکسیدان ها و بیماریهای مزمن سالمندی، مقاله کامل چاپ شده                                                                                           | ۱۳۸۱ | اولین کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان، تهران، ۱۳۸۱                  |
| ۹  | بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه                                                                                                 | ۱۳۸۲ | دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲ |
| ۱۰ | بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن                                                  | ۱۳۸۲ | دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲ |
| ۱۱ | بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم                                                                         | ۱۳۸۲ | دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، تهران، مرکز همایش های رازی، ۱۳۸۲ |
| ۱۲ | بررسی سطح کارنتین آزاد سرم و میزان کارنتین، پروتئین حیوانی و اسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم | ۱۳۸۳ | هشتمین کنگره سراسری تغذیه، تهران، ۱۳۸۳                                        |
| ۱۳ | بررسی سطح کارنتین آزاد سرم و میزان اسید اسکوربیک، نیاسین، پیریدوکسین، کوبالامین و عنصر آهن دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم | ۱۳۸۳ | هشتمین کنگره سراسری تغذیه، تهران، ۱۳۸۳                                        |

|    |                                                                                       |      |                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------|
| ۱۴ | بررسی وضعیت تغذیه ای و بیوشیمیایی آهن در مردان هیپرلیپیدمیک و مقایسه آن با مردان سالم | ۱۳۸۳ | هشتمین کنگره سراسری تغذیه، تهران، ۱۳۸۳ |
|    | بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم                                                |      |                                        |

|    |                                                                                                                                                                |      |                                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------|
| ۱۵ | و میانگین ویتامین های پیریدوکسین ، کوبالامین، نیاسین ، اسید اسکوربیک و عنصر آهن دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمو لیپیدمیک                         | ۱۳۸۵ | نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵ |
| ۱۶ | بررسی مقایسه ای سطح کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین ، اسیدهای آمینه لیزین ، متیونین و پروتئین حیوانی دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمو لیپیدمیک | ۱۳۸۵ | نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵ |
| ۱۷ | بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک - هیپرکلسترولمیک در مقایسه با مردان نورمو لیپیدمیک                                                      | ۱۳۸۵ | نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵ |

|    |                                                                                                                                     |      |                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------|
| ۱۸ | بررسی کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های C ، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن | ۱۳۸۵ | نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵        |
| ۲۰ | ارتباط شاخص های آنروپومتریك با برخی عوامل اجتماعی در دانش آموزان مقطع ابتدایی جامعه شهری و روستایی ایلام                            | ۱۳۸۷ | پنجمین گنگره اپیدمیولوژی ایران، سنج، مهر ۱۳۸۷ |
| ۲۱ | بررسی شاخص های آنروپومتریك در دانش آموزان مقطع راهنمایی در جامعه شهری و روستایی ایلام، ۸۵-۸۶                                        | ۱۳۸۷ | پنجمین گنگره اپیدمیولوژی ایران، سنج، مهر ۱۳۸۷ |
| ۲۲ | ارتباط کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های C، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن | ۱۳۸۷ | دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷          |
| ۲۳ | بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با میزان کارنتین واسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک   | ۱۳۸۹ | یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹  |
|    | مقایسه میزان کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین واسیدهای آمینه لیزین و                                                              | ۱۳۸۹ | یازدهمین کنگره تغذیه ایران،                   |



|    |                                                                                                               |                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۲۴ | متیونین دریافتی در مردان<br>هیپرکلسترولمیک و نورمولیپیدمیک                                                    | شیراز، آبان ۱۳۸۹                                                                                                                                |
| ۲۵ | بررسی ارتباط کارنیتین آزاد سرم با میزان<br>ریزمغذی های دریافتی در مردان هیپرتری<br>گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک | ۱۳۸۹<br>شیراز، آبان ۱۳۸۹<br>یازدهمین کنگره تغذیه ایران                                                                                          |
| ۲۶ | Cardiovascular Disease Risk<br>Factors in Blue-collar workers,<br>Tabriz, Iran                                | 2011<br>1 <sup>st</sup> International & 4 <sup>th</sup><br>National Congress on<br>Health Education and<br>Promotion, Tabriz, Iran,<br>May 2011 |
| ۲۷ | Effectiveness of Nutrition<br>Education in Type 2 Diabetic<br>Patients                                        | 2011<br>1 <sup>st</sup> International & 4 <sup>th</sup><br>National Congress on<br>Health Education and<br>Promotion, Tabriz, Iran,<br>May 2011 |

### طرح های پژوهشی

| طرحهای تحقیقاتی |                   |                                                                                                                              | ردیف |
|-----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| سال<br>اجرا     | مجری یا همکار طرح | عنوان طرح تحقیقاتی مصوب                                                                                                      |      |
| ۱۳۸۲            | مجری              | بررسی تاثیر آموزش بر میزان آگاهی های تغذیه ای و بهداشتی<br>در مریبان مهد کودک های شهر ایلام، مجری                            | ۱    |
| ۱۳۸۵            | مجری              | بررسی شاخص های تن سنجی در دانش آموزان مقطع ابتدایی و<br>راهنمایی مناطق شهری و روستایی حومه ایلام در سال ۸۵-۸۶،<br>همکار اصلی | ۲    |

### مدارک کامپیوتر :

۱. برنامه **Windows**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۳
۲. اینترنت، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۳
۳. برنامه **word**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۳
۴. برنامه **excell**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۵
۵. برنامه **power point**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۵
۶. برنامه **access**، مرکز آموزش مدیریت دولتی ایلام، ۱۳۸۵
۷. تسلط بر نرم افزار آماری **SPSS**
۸. تسلط بر نرم افزارهای تغذیه ای **Nutritionist 11** و **Food Processor**

## 🚩 شرکت در کارگاه های آموزشی مرتبط با پژوهش

- کارگاه تعیین اولویت های پژوهشی
- کارگاه نحوه جستجوی مقالات الکترونیکی از سایت های تخصصی علوم پزشکی
- کارگاه مقاله نویسی،
- کارگاه برنامه ریزی استراتژیک و عملیاتی
- کارگاه برقراری ارتباط موثر
- کارگاه Training of Trainers،
- کارگاه خطاهای پژوهش،
- کارگاه آشنایی با منابع الکترونیکی کتابخانه دیجیتال پزشکی
- کارگاه روش تحقیق کیفی
- کارگاه مهارت های یادگیری
- کارگاه Systematic Review